

Le Conseil Général du Var vous souhaite une bonne promenade

1



La découverte du Var en vélo, une promenade en famille, une balade insolite... autant de bonnes raisons pour utiliser le parcours cyclable du littoral.

Le parcours traverse 20 communes des territoires de Provence Méditerranée, du Golfe de St-Tropez et de Var Estérel suivant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Provence.

Emprunter le parcours cyclable du littoral, c'est découvrir toute la diversité des paysages, la richesse de la flore et un espace côtier exceptionnel.

À ce jour 72 km sont aménagés, dont 59 en site propre, destinés exclusivement aux usagers non motorisés. Au terme de l'aménagement des pistes cyclables, le parcours s'étalera sur 120 km, de Six-Fours à Saint-Raphaël.

Document réalisé par le Conseil Général du Var.

SOMMAIRE

Carte générale du Parcours Cyclable	4/5
du Littoral	
Panneaux de police	6

TERRITOIRE PROVENCE MÉDITERRANÉE

• Six-Fours	8/9
• La Seyne-sur-Mer	10/11
• Toulon Ouest	12/13
• Toulon Est	14-15
• La Garde	16/17
• Le Pradet	18/19
• Carqueiranne	20/21
• Hyères	22/23
• La Londe	24/25
• Bormes-les-Mimosas	26/27
• Le Lavandou Ouest	28/29
• Le Lavandou Est	30

TERRITOIRE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

• Le Rayol Canadel	32/33
• Cavalaire	34/35
• La Croix-Valmer	36/37
• Gassin	38/39
• Cogolin	40/41
• Grimaud	42/43
• Sainte-Maxime	44/45

TERRITOIRE VAR ESTÉREL

• Roquebrune-sur-Argens - Les Issambres	46/47
• Fréjus / Saint-Aygulf	48/49
• Fréjus	50/51

NOTA BENE : en raison des contraintes techniques de la mise en page, les cartes reproduites dans cette brochure ne sont pas toutes à la même échelle.



En site propre, le parcours cyclable est autorisé à tous les usagers non-motorisés

- lorsque l'itinéraire est une voie verte. (Article R110-2 du Code de la Route : route exclusivement réservée à la circulation des véhicules non motorisés, des piétons et des cavaliers). En l'attente du futur panneau, cet aménagement est signalé par le panneau « B7b » suivant :



- Lorsque la signalisation verticale, matérialisée par les panneaux ci-dessous indique que le parcours est un aménagement réservé aux cyclistes (obligatoire B22a, ou conseillée C113), les autres usagers non-motorisés (piétons, rollers, personnes à mobilité réduite...) peuvent l'emprunter en l'absence de trottoirs ou d'accotements praticables (Articles R412-35 et R412-36 du Code de la Route).



B22a



C113

Voici quelques rappels afin d'éviter d'éventuels conflits d'usage, pour l'agrément de tous :

- 1 Les piétons doivent cheminer sur la partie gauche de l'aménagement.
- 2 Les vélos doivent être équipés d'un avertisseur sonore. Les rollers peuvent en faire autant.
- 3 Les chiens doivent être tenus en laisse (longueur respectant la pratique des autres usagers).
- 4 Le parcours cyclable du littoral est avant tout dédié à une pratique conviviale. Il exclut les vitesses excessives, chacun devant respecter la libre pratique des autres pour la sécurité de tous.

CARTE GÉNÉRALE DU PARCOURS CYCLABLE DU LITTORAL

4
5



Itinéraire
Les Flots Bleus - La C
2,8 km

Itinéraire
Mauvanne - Le Lavan
15,1 km

Itinéraire alternatif
Bord du Gapeau
Les Salins-Mauvanne
5 km

Itinéraire
rond-point de L'Almanarre
rond-point Arromanches
2,15 km

Itinéraire La Rode - Port Hélène
15,5 km

Sanary
3,8 km
1,4 km
0,55 km
3,2 km
Six-Fours
La Seyne
St-Mandrier

La Garde
Le Pradet
Carqueiranne

Hyères
La Londe
Bormes
Itinéraire rond-point de l'aéroport - Les Salins
3,8 km





Parcours aménagés en sites propres et en sites partagés.

Parcours à réaliser.

Franchissements sur Reyran, Argens, Villepey à réaliser.



PANNEAUX DE POLICE

Sur parcours & bandes cyclables

utilisation obligatoire



utilisation facultative mais recommandée



Sur parcours cyclables



Panneau d'interdiction
accès interdit à tous
les véhicules à moteur.



Panneau d'interdiction
accès interdit aux véhicules
à moteur à l'exception des
cyclomoteurs.

Sur les routes



Panneau de danger
débouché de cyclistes
ou de cyclomoteurs venant
de droite ou de gauche.

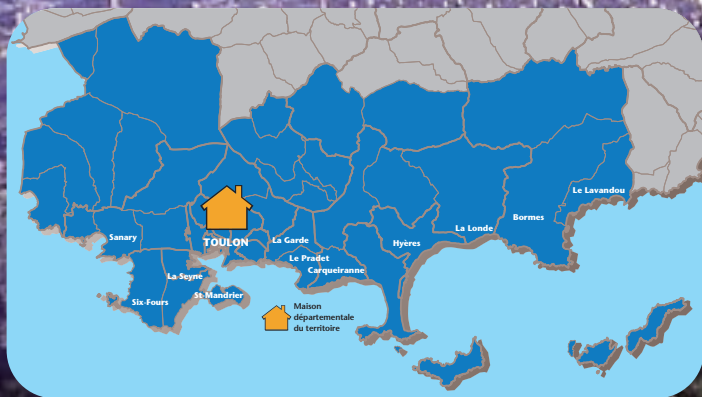


Panneau d'interdiction
accès interdit
aux cyclistes.



Panneau complémentaire :
partageons la route.

Territoire Provence Méditerranée



**PROVENCE
MÉDITERRANÉE**

TERRITOIRE DU VAR
Métropole • Compétitivité • Mer

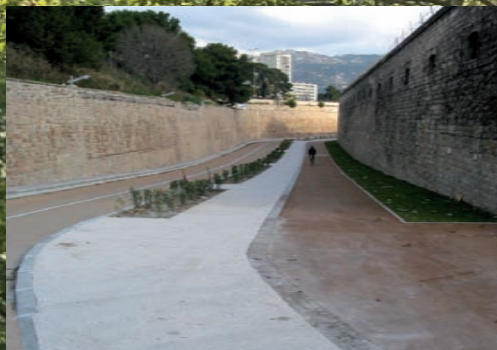



















TOULON EST

Provence Méditerranée





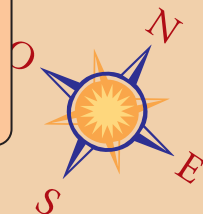
Légende

-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant
-  Parking

Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking

Vers Toulon



RD 29

RD 29

Avenue Abel Gance

Rue Jacques Prévert

GARE
SNCF

RD 559

RD 2242

1,7 km

Vers Toulon

Boulevard du Docteur Bourgaud
Bd l'Enseigne de Vaisseau Gules
Bd Ste Geneviève
Allée du Bosquet
Boulevard Pierre Loti
Boulevard Sainte Geneviève
Avenue Auguste
Avenue du

Rue Albert Camus
Rue Joliot Curie
Avenue Pierre Loti
Rue de la Calade
Rue de la Piscine
Rue de la Slange
Avenue des Savoyes
Chemin du Pouverel

Rue Jules Vallés
Rue Marcel Pagnol
Neruda
Rue P. J.
Rue Colette
Rue Abel Gance
Avenue Jean Giono
Chemin du Pouverel
Avenue du Maréchal de Lattre
Rue Amiral Forbin
Avenue Fleurie
Avenue de la Marthoune

Chemin de Sainte Musse
Rue Marcel Pagnol
Neruda
Rue P. J.
Rue Colette
Rue Abel Gance
Avenue Jean Giono
Chemin du Pouverel
Avenue du Maréchal de Lattre
Rue Amiral Forbin
Avenue Fleurie
Avenue de la Marthoune









Chemin des Peyrons

Vers
Hyères - Giens





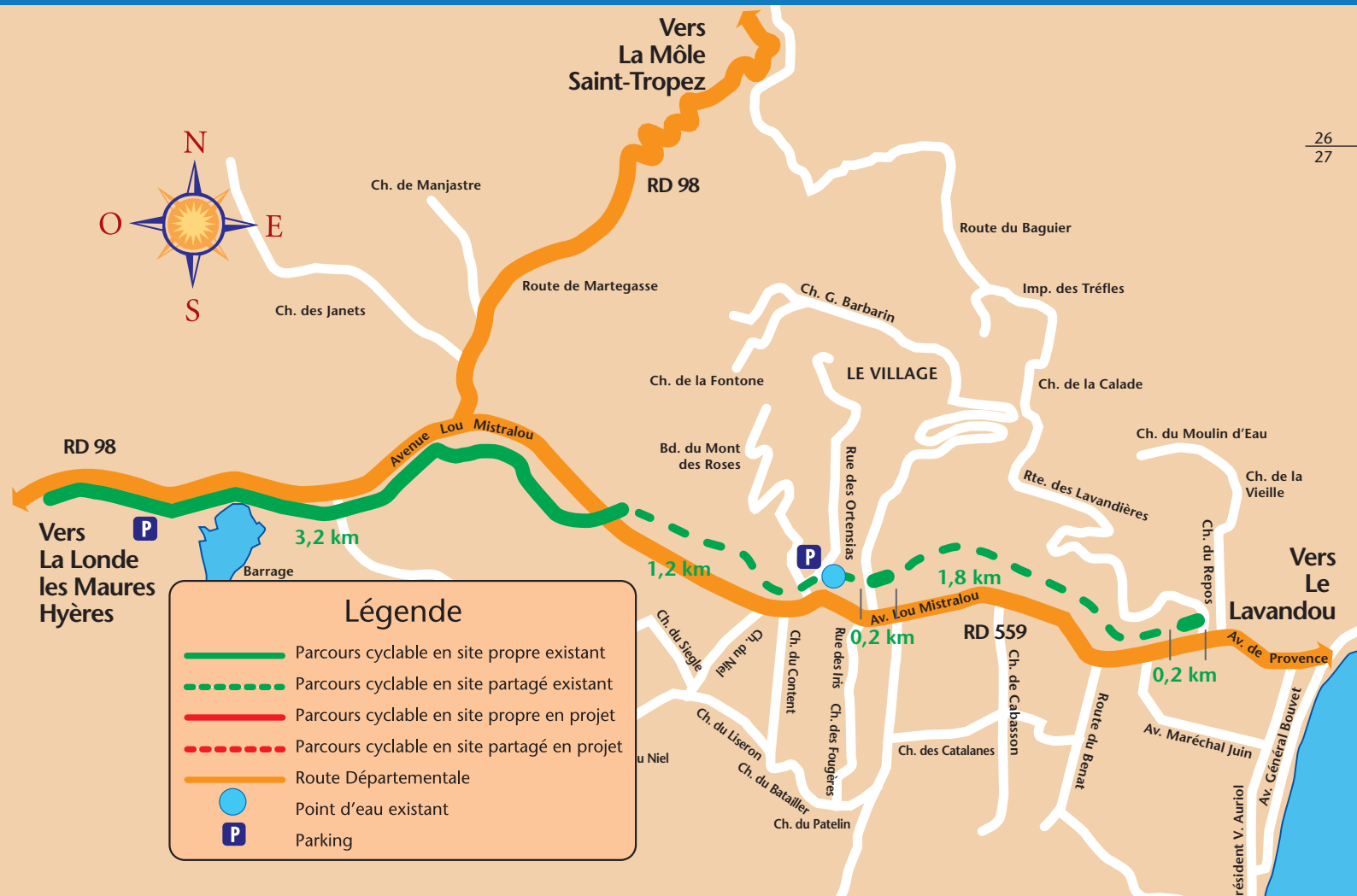
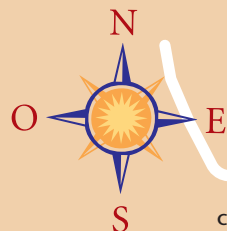


Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Bandes cyclables
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking







Route de Cabasson

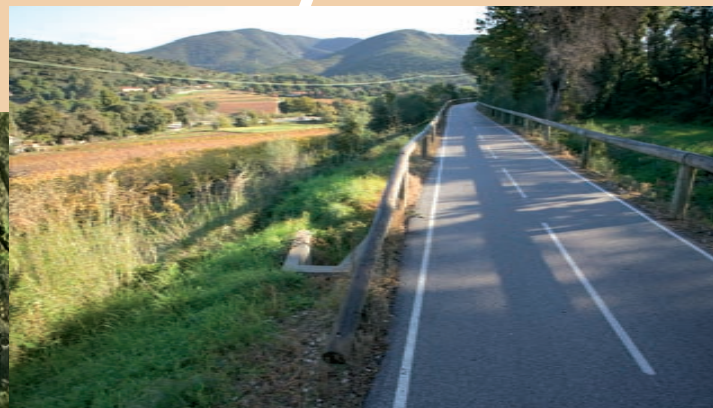
Corniche des Îles d'Or

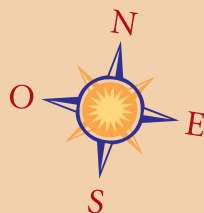
Av. Pré



PORT
DE BORMES

P





Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- P Parking



Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- - - Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- - - Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- P Parking



Vers
Le Rayol Canadel
La Croix Valmer
Cavalière-sur-Mer

PRAMOUSQUIER

Rue Adj. Chef
N. Texier

30
31

CAVALIÈRE

Montée des Arbousiers

Corniche des Oliviers

R. des Ecoles

Bd. des Acacias

1,1 km

RD 559

Montée des Bruyères

Chemin de la Plage

Plage
de Pramouquier

Av. du Capitaine Ducourneau

0,8 km

Av. Cap Nègre

Rue de la
Bastide

LE CAP NÈGRE

Boulevard de l'Hubac du Bleu

Avenue du Golf

Allée de la Mer

R. des Murènes

Imp. du Rossignol

1,8 km

Plage de J. Blanc

Plage de l'Eléphant

Plage du Rossignol

Plage de Cavalière

Plage de Cap Nègre

Territoire Golfe de Saint-Tropez

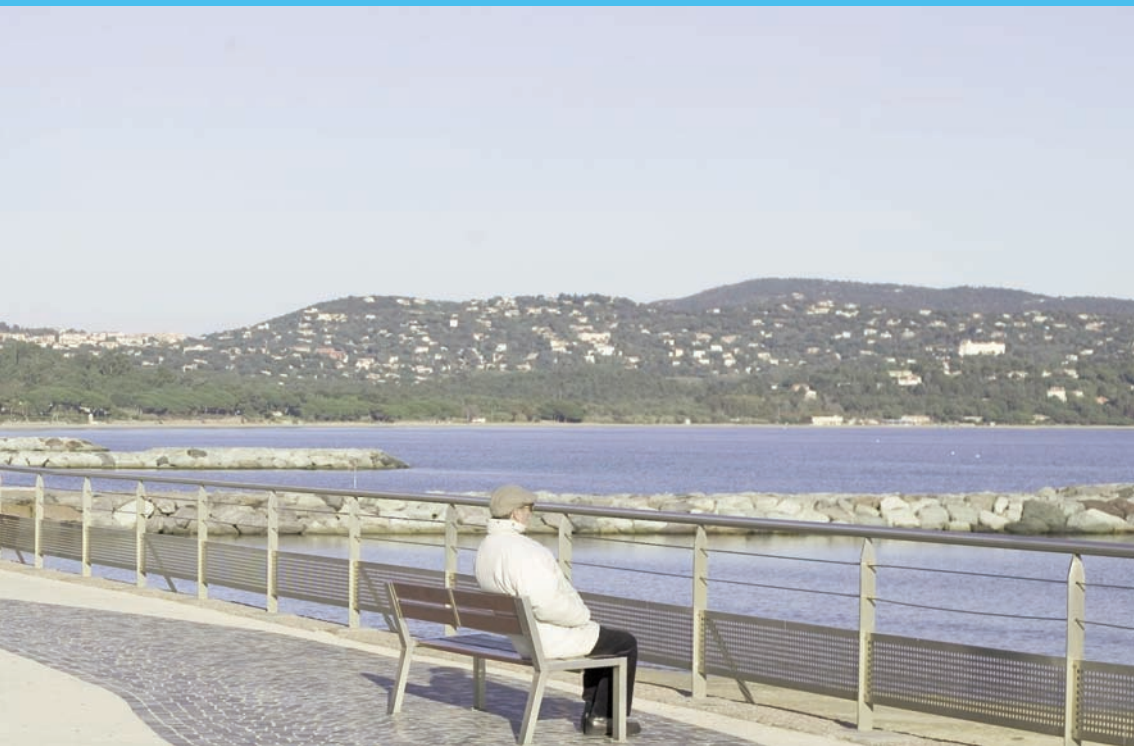


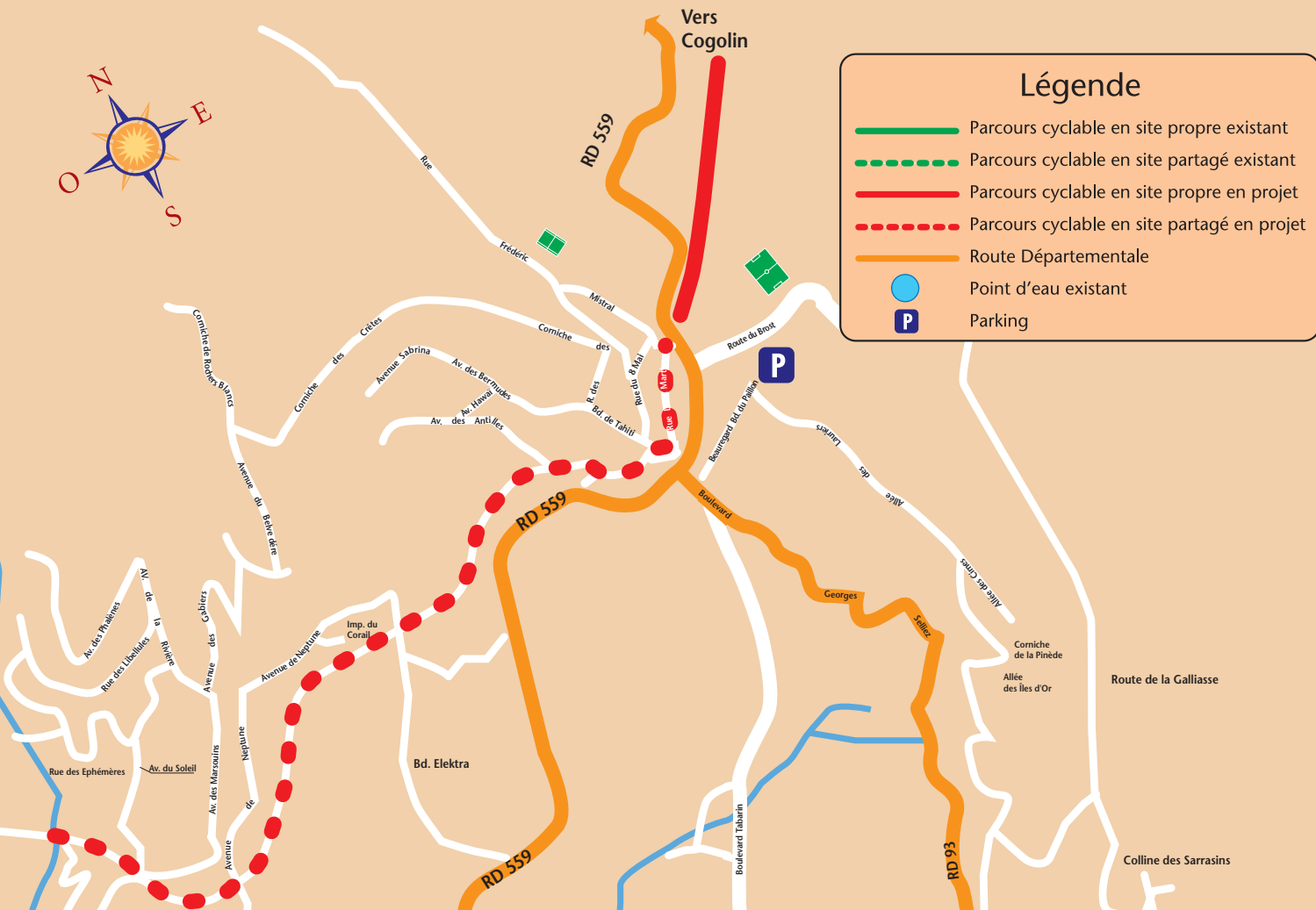
**GOLFE DE
SAINT-TROPEZ**
TERRITOIRE DU VAR
Tourisme international



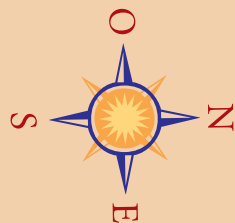






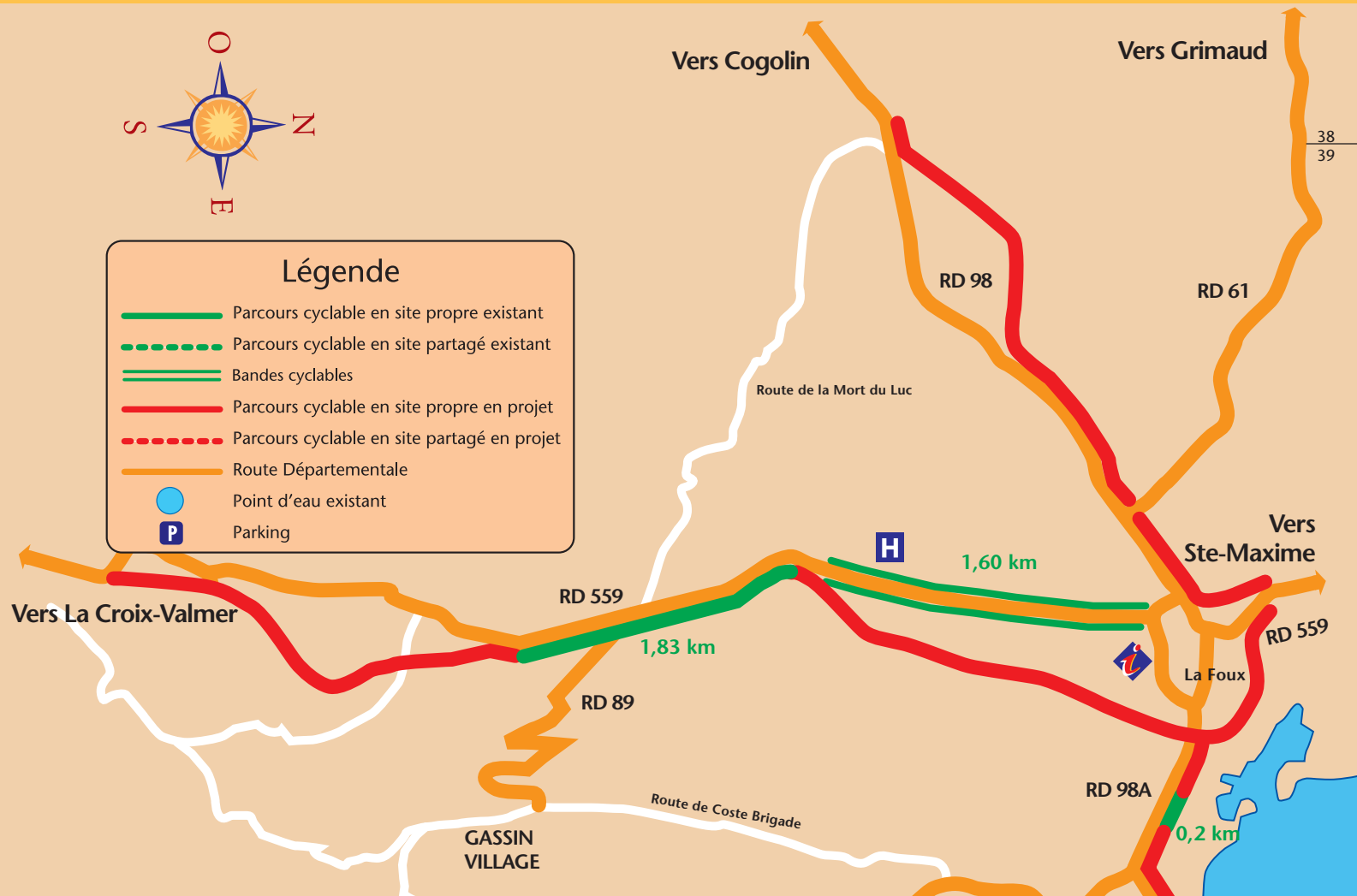






Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Bandes cyclables
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking



RD 61

Vers Ramatuelle








Vers St-Tropez







Légende

-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant
-  Parking





La Giscle

RD 98

Vers
Cogolin / Toulon

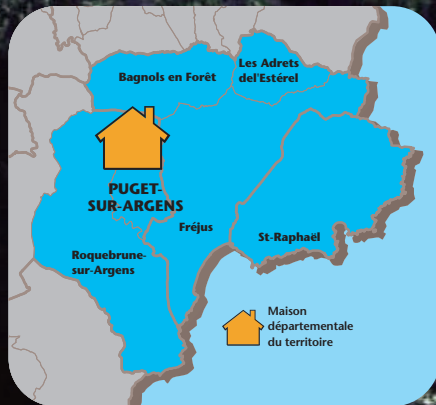
RD 559

Vers
Cavalaire
Le Lavandou

Vers
Saint-Tropez
Gassin et Ramatuelle



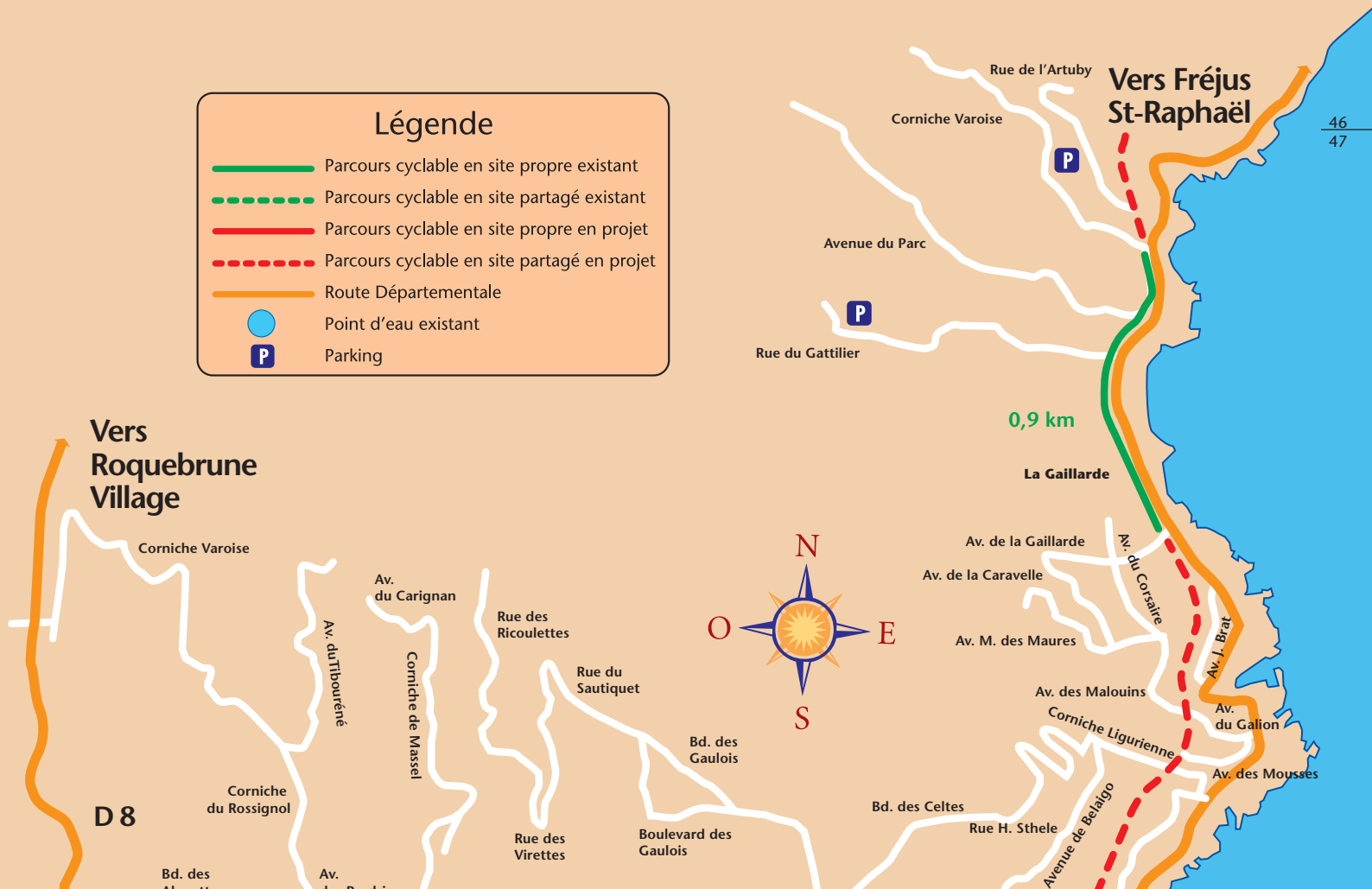
Territoire Var Estérel



 **VAR ESTEREL**
TERRITOIRE DU VAR
Dynamisme économique • Patrimoine vivant

Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- - - Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- - - Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- P Parking







Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- - - Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- - - Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- P Parking









Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.